



## **4º Campeonato de España de Rogaine.**

### **10è. THE WILD BOAR ROGAINING.**

**27 i 28 Gener 2018.**

**Butlletí nº1**

**1/Agost/2017**

TWBR'18, es una competició esportiva d'orientació a peu i per equips, que aquest any 2018 arriba a la seua desena edició, i per cel.lebra-ho, la prova serà de 24 hores i representarà el **Campeonato de España de Rogaine 2018**.

Hi ha una prova popular de 4 hores que es disputa simultàniament, igual que en anys anteriors.

#### **Organitzadors.**

Ajuntament de L'Espluga Calba.

Unió Excursionista Sabadell. Secció d'Orientació.

Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

#### **Localització i Allotjament.**

El Centre de Competició està situat a la L'Espluga Calba, un poble d'uns 400 habitants de la comarca de Les Garrigues, a 30' de la A-2 i de la AP-2, i a 15' de la N240. [mapa com arribar](#)

El terreny on es desenvolupa la cursa és a la part mes alta de Les Garrigues, al límit amb l'Urgell i La Conca de Barberà.

Hi ha diverses possibilitats per allotjar-vos i descansar abans i després de la prova, i també disposarem de "suelo duro" abans, durant i després de la competició.

<http://www.turismegarrigues.com/ca>

#### **Terreny.**

Les característiques del terreny són molt variades, conreus de cereal i vinyes als fons de vall, i ametllers i oliveres als plans, molts d'ells en estat erm, tot alternant amb bosc de pi mediterrani, de penetrabilitat molt variable.

En els vessants boscosos hi ha molts blocs de roca i arbres trencats que fan pesat el progressar. Hi ha molts tallats artificials fets per l'home (marges de pedra seca), que en cas que no siguin franquejables directament, sempre hi ha punts molt propers per on si que es pot.

La diferència de cotes del terreny del mapa va des dels 400 metres en el punt més baix i fins als 800 metres de la Punta dels Morellons. La major part del terreny és ondulat, alternant valls de conreu amb altiplans de bosc o conreus erms.

La Cartografia del Mapa de Rogaining no reflecteix la penetrabilitat dels boscos

(representat en color blanc al mapa). Els boscos tenen una penetrabilitat molt diversa. En general, als altiplans trobareu boscos bastant nets i en vessants obacs us costarà travessar-los. El mateix passa amb el terreny semiobert, la penetrabilitat és molt variable. Les diferències entre semiobert i bosc, de vegades, són difícils de discernir.

Hi ha una extensa xarxa de camins de diferents amplades, des de carreteres i pistes per cotxe, fins a corriols de "porc senglar", alguns d'ells difícils de veure. També hi ha moltes cabanes, algunes més noves i moltes en ruïna. Existeix un tipus de cabana anomenada "de volta" que és molt típica de la zona. Es construeix aprofitant el terreny existent, i això fa que a vegades des de del damunt no s'identifiqui.

L'àrea total de competició és de 90 km<sup>2</sup>, i inclou els pobles de Fullella, Tarrés, Senan, Montblanquet, El Omells, i L'Espluga Calba, on sempre hi podeu trobar aigua. Recordeu també, ser respectuosos amb les propietats privades.

## **Mapa.**

El mapa està dibuixat en OCAD, a partir dels mapes topogràfics i ortofotos de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, amb un treball de camp generalitzat, però amb revisió exhaustiva de les zones properes a les fites i els trams més probables entre elles. L'escala serà 1:20.000, amb equidistància de les corbes de nivell de 10 metres, i amb les línies de nord dibuixades. Estarà imprès en material irrompible i waterproof, amb un format superior a A2 per la prova de 24 hores i A4, per la de 3 hores.

Tindrà dibuixats un nombre indeterminat de punts de repostatge d'aigua, que poden ser fonts o garrafes col·locades per l'organització. També tindrà un punt anomenat **Hash House**, on els participants podran descansar, dormir, menjar, canviar-se de roba, etc...

## **Marcatge i Fites.**

El sistema de cronometratge serà amb Sportident, amb un precinte irrompible que l'unirà al canell durant tota la prova. Cada membre de l'equip ha de portar el seu propi sportident individual.

Cal que vigileu quants controls pot enregistrar el model del vostre sportident segons sigui: Si-11, Si-10, Si-9, Si-8, consulteu:

<https://www.sportident.com/products.html#cards>

Si no teniu sportident, *no oblideu llogar-lo al moment de fer l'inscripció.*

Hi ha un total de 68 Fites, en la prova de 24 hores, y 22 fites a la prova de 4 hores.

El valor de cada fita correspon a les desenes del codi de la fita, es a dir, la fita 37, val 3 punts, la fita 64, val 6 punts. Les fites tindran un adhesiu reflectant.

## **Previsió Meteorològica i Astronòmica**

La climatologia en aquesta zona i en aquesta època de l'any és freda i fins i tot pot ser que durant tot el dia tinguem el terreny de competició emboirat, raó per la que es recomana portar roba d'abric i impermeable. Previsions a:

<http://www.meteo.cat/prediccio/municipal/250812>

<http://www.foreca.es/Spain/Catalonia/l'Espluga--Calba>

El dissabte 27 el sol es pondrà a les 18:05 de la tarda, i sortirà el diumenge 28 a les 8:13 del matí.

L'ocàs serà a les 19:04, i el crepuscle a les 7:04.

La lluna serà quart creixent, el dia 22 de Gener, i plena el dia 2 de Març. Sortirà a les 14:04, i s'amagarà a les 3:43 de la matinada del diumenge.

## **Hash House.**

La vostra base d'operacions... Estarà situat junt al Centre de Competició de L'Espluga Calba i del Pàrking.

En aquest lloc, resguardat de les inclemències del temps, i amb calefacció, hi tindreu menjar a partir de les 19:00 del dissabte, i fins a les 9:00 del diumenge. Hi podreu, descansar, menjar, carregar les bateries del frontal, canviar-vos de roba o calçat, etc. També hi haurà lloc fosc i amb silenci, per dormir una estona amb la vostra màrfega i el vostre sac de dormir.

## **Seguretat.**

No hi ha animals perillosos, encara que hi ha porcs senglars, guineus, conills i altres. Aneu amb compte amb els forats d'erosió. El sotabosc té moltes branques trencades i arbres caiguts com a conseqüència de les nevades i ventades dels darrers anys.

Hi ha algunes pedreres on cal extremar les precaucions al caminar, sobre tot de nit.

Els Caçadors han esta avisats de la realització de la prova.

Degut a la durada de la prova, cal portar bona roba d'abric per defensar-se dels possibles canvis del temps. També farmaciola, manta de supervivència, xiulet, etc...

Hi haurà una ambulància per emergències que estarà situada, en el Centre de Competició i Hash House. El telèfons d'emergències estaran impresos al mapa.

Tots els participants son responsables de la seva pròpia seguretat

## **Programa. The Wild Boar Rogaining 24 hr.**

### **Divendres, 26 de Gener de 2018**

20:00 Obre Terra Dur a El Castell. Segle XII.

[https://ca.wikipedia.org/wiki/Castell\\_de\\_l%27Espluga\\_Calba](https://ca.wikipedia.org/wiki/Castell_de_l%27Espluga_Calba)

### **Dissabte, 27 de Gener de 2018**

8:30 Registre i recollida de Dorsals.

9:00 Tanca Terra dur a El Castell.

10:00 Distribució de mapes per la prova de 24 hores. A2 offset.

11:30 Revisió Material Àrea de Sortida.

11:50 Briefing.

12:00 **Sortida.**

18:00 El Sol se'n va.

19:00 Menjar/Sopar disponible al Hash House, tota la nit.

*La nit es llarga, ... fa fred, hi ha boira, ... el Porcs Senglars fan la ronda...*

*Les fites, ... son allà fora, i... t'esperen !!!*

### **Diumenge, 28 de Gener de 2018**

5:00 Menjar/Esmorzar disponible al Hash House.

8:00 El Sol va tornant.

9:00 Tancament del Hash House.

12:00 **Arribada** a la Plaça de El Castell, límit sense penalització

12:30 Tancament d'Arribada.

12:45 Límit de temps per fer reclamacions.

13:00 Matança del Porc. Porteu els vostres "**Plat, Got i Cobert**"

13:30 Resultats i Entrega de Premis.

15:00 Tancament del Terra Dur.

## **Programa. Rogaine Popular ó Entrenament de 4 hr.**

**Dissabte, 27 de Gener de 2018**

11:30 Registre i recollida de Dorsals.

12:20 Revisió Material Àrea de Sortida.

12:40 Briefing.

12:45 Distribució de mapes.

13:00 Sortida.

17:00 Arribada sense penalització. Avituallament sòlid i líquid.

17:30 Tancament d'Arribada.

18:00 Resultats.

*Aquesta prova de 4 hores, es per fer promoció d'aquest esport a esportistes novells, i al mateix temps pot ser un entrenament per participants habituals, que no participin a la prova de 24 hores.*

*Hi ha una classificació Scratch, indiquen si els equips son mixtes, masculins ó femenins. Excepcionalment es pot participar de forma individual, i sempre amb molta precaució.*

*No hi ha premis.*

### **Material Obligatori.**

Per Participant: Sportident lligat al canell amb el precinte facilitat per l'organització, Jaqueta polar i tallavents, gorro, guants, xiulet, brúixola, 1 litre d'aigua, menjar, barretes energètiques o similar, frontal amb las piles carregades.

Per Equip: Rellotge, farmaciola d'emergència, manta de supervivència, i el telèfon mòbil que heu donat al fer la inscripció, amb la bateria carregada. Si el telèfon es un smartphone amb gps, l'haureu de precintat amb el material que us facilitarem.

**Per Reciclar**: Imperdibles pel dorsal, Plat, Got i Cobert pel dinar posterior a la prova.

### **Material Prohibit.**

Gps, SmartPhone amb GPS no precintat, altímetre, podòmetre.

## Categories:

- MO – Homes Open.
- WO – Dones Open.
- XO – Mixta Open.
- MJ – Homes Junior, menors de 20 anys tots.
- WJ – Dones Junior, menors de 20 anys totes.
- XJ – Mixta Junior, menors de 20 anys tots.
- MV – Homes Veterans, 40 anys o més tots.
- WV – Dones Veteranes, 40 anys o més totes.
- XV – Mixta Veterans, 40 anys o més tots.
- MSV – Homes Súper Veterans, 55 anys o més tots.
- WSV – Dones Súper Veteranes, 55 anys o més totes.
- XSV – Mixta Súper Veterans, 55 anys o més tots.
- JS – Junior i Sènior, Un membre de l'Equip de 17 anys o menys.

Pels Equips Junior, Veterans i Súper Veterans l'edat la determina el primer dia de competició, es a dir, el 27 de Gener de 2018.

Els Equips de Junior i Veterans competiran automàticament també a la corresponent categoria Open.

Els Equips de Súper Veterans competiran automàticament també a la corresponent categoria de Veterans i Open.

Si d'una categoria hi ha menys de 3 equips, els passarem a la categoria immediata superior.

## Inscripcions:

A partir de l'1 de Novembre de 2017. Per saber les categories dels equips, criteris d'admissió, número màxim d'inscrits, procediments, etc., cal descarregar el fitxer d'inscripcions a la web: [www.thewildboar.org](http://www.thewildboar.org) a partir de l'1 de Novembre.

Últim dia d'inscripcions sense recàrrec: 31 de Desembre de 2017.

Últim dia d'inscripcions amb recàrrec: 15 de Gener de 2018.

### *Preus per Persona:*

*Regular fins 31/12/17:* 55€/persona 24 hr. 15€/persona 4 hr.

*2on.Plaç fins 15/01/18:* 65€/persona 24 hr. 20€/persona 4 hr.

Lloguer Pinça Sportident: 5€/persona.

Les inscripcions son limitades, les posteriors a 31 de desembre estan subjectes a disponibilitat. Totes les inscripcions rebran confirmació per e-mail en 2-3 dies.

Les inscripcions a la prova de 24 hores inclou, terra dur abans i durant la prova, mapa A2 waterproof impressió offset, càtering durant tota la prova i dinar al final, record de participació, canons de Iberogaine i de la FCOC, i les assegurances.

## **Reglament TWBR'18.**

La competició es regirà pel reglament de la IRF, International Rogaining Federation, i pel reglamento de competición de Iberogaine. Ambdós es poden consultar a les respectives webs:

<http://www.iberogaine.org/reglamento.html>

<http://www.rogaining.com/>

1.- Els membres d'un mateix equip han de romandre junts en tot moment i durant tota la prova.

2.- La rogaine de 24 hores tindrà 68 controls i la de 4 hores en tindrà 22, alguns coincideixen i altres no. El mapa de la de 24 hores es mida aproximada a un A2, i el de la de 4 hores es mida A3, l'escala també serà 1:20.000 en ambdós casos. L'Equidistància serà de 10 metres.

3.- Les fites tenen una puntuació diferent (entre 3 i 9 punts), segons la seva ubicació i la dificultat física i tècnica.

4.- El valor de la fita coincideix amb les desenes del seu codi. Ex: la 45 val 4 punts i la 82 val 8 punts. Si hi ha fites de codi 3 dígit, el valor és el del dígit central.

5.- Els mòbils amb GPS han de ser precintats abans de sortir, i només es podran fer servir en cas d'emergència.

6.- El marcatge Sportident de 68 fites només es pot fer amb una pinça dels models Si10 o una Si11, encara que amb una Si9 que en pot registrar fins a 50, la gran majoria de participants en tindrà suficient.

7.- El sportident es fixa al canell amb precinte, si se'n trenca un, tot l'equip queda desqualificat.

8.- En cas d'empat a punts guanya qui ho hagi fet en menys temps.

9.- *Penalitzacions per retard:*

*Fins 5min: 5Pts. - Fins 10min: 10Pts. - Fins 15min: 20Pts. - Fins 20min: 30Pts. - Fins 25min: 40 Pts. - Fins 30min: 50Pts. - Més 30min: Desqualificat.*

10.- El mal temps no serà un obstacle per la realització de la prova, si bé l'organització podrà modificar-la o suspendre-la per seguretat dels participants.

11.- Els participants de 16 i 17 anys hauran de formar equip amb algú més gran de 18 anys.

12.- Els Equips no podran rebre ajuda externa, ni d'altres equips. Excepte en cas de fer-se mal.

13.- Tots els participants han de llegir i acceptar el reglament de competició, i la declaració de responsabilitat.

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE de PARTICIPANTS:**

Els Rogainers participen voluntàriament en aquesta prova i sota la seva responsabilitat, consideren que estan físicament ben preparats per la competició, sense que la seva participació a la cursa pugui agreujar una malaltia. També consideren que disposen de capacitat física i recursos suficients per garantir la pròpia seguretat i disposen del material esportiu i de seguretat necessaris. I per tant, declinen qualsevol responsabilitat que se'n derivi de la seva participació, a la Federació o a l'Organització, per danys que pugui sofrir o causar.

**Més Informació:** <http://www.thewildboar.org>

felipgili @ gmail. Com i 639 359 848 vespres.



Ajuntament de  
L'Espluga Calba



I.R.F.



FEDERACIÓ DE CURSES  
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA



- Unió Excursionista de Sabadell -

